

Załącznik do Uchwały Nr .....

Rady Gminy Świekatowo

z dnia.....

**PROGRAM**

**Przeciwdziałania Narkomanii**

**dla Gminy Świekatowo**

**na rok 2019**

## Spis treści:

Wstęp

II. Podstawy prawne programu

III. Cele programu

IV. Diagnoza

V. Analiza bazy i zasobów

VI. Harmonogram zadań z zakresu Przeciwdziałania Narkomanii

VII. Realizatorzy Programu Przeciwdziałania Narkomanii

VIII. Postanowienia końcowe

## Wstęp

Podstawowe definicje związane ze zjawiskiem narkomanii:

- narkomania – stałe lub okresowe używanie w celach innych niż medyczne środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych lub nowych substancji psychoaktywnych, w wyniku czego może powstać lub powstało uzależnienie od nich

- narkotyki - substancja pochodzenia naturalnego lub syntetycznego działająca na ośrodkowy układ nerwowy, wykorzystywana w celach medycznych i niemedycznych, powodująca efekty natury psychofizycznej m.in. uspokojenie, zniesienie bólu, odurzenie, euforię, 2 pobudzenie lub sen, której systematyczne zażywanie w konsekwencji prowadzi do uzależnienia.

Ustawa dzieli narkotyki na grupy: środki odurzające, substancje psychotropowe i ściśle je definiuje:

- środek odurzający - to każda substancja pochodzenia naturalnego lub syntetycznego działająca

na ośrodkowy układ nerwowy,

- substancje psychotropowe - to wszystkie substancje pochodzenia naturalnego lub syntetycznego

działające na ośrodkowy układ nerwowy (określone w wykazie substancji psychotropowych, stanowiącym załącznik do ustawy). Niedawno do grup zdefiniowanych narkotyków dołączyła grupa nowych substancji psychoaktywnych pochodzenia naturalnego lub syntetycznego w każdym stanie fizycznym, o działaniu na ośrodkowy układ nerwowy zwana dopalaczami.

Używanie dopalaczy powoduje pobudzenie, euforię,

wiąże się z bardzo dużym prawdopodobieństwem uzależnienia, a nawet utraty życia. Choć są niezwykle groźne, to walka z nimi nie przynosi oczekiwanych rezultatów.

Narkomania zwykle rozwija się powoli: przez pierwsze kontakty z narkotykami, aż po przymus ich używania.

Można wyróżnić następujące fazy uzależnienia się:

- eksperymentowanie,

- używanie okazjonalne,

- nawyk i uzależnienie.

Narkomania (uzależnienie od narkotyków) jest chorobą, na którą może zachorować każda osoba eksperymentująca ze środkami zmieniającymi świadomość. Przebieg

uzależnienia jest bardzo podobny u wszystkich osób nim dotkniętych. Nieleczona **narkomania** jest chorobą postępującą i zagraża życiu. Uzależnienie od narkotyków jest chorobą chroniczną – czyli nieuleczalną. Można jednak powstrzymać jej rozwój.

O narkomanii słyszymy najczęściej w kontekście patologii społecznej czy przestępczości, rzadziej myślimy o tym problemie w kategoriach choroby. Jednak, jedynie traktowanie uzależnienia od narkotyków jako choroby, pozwala skutecznie pomagać osobom dotkniętym tym problemem, jak i ich bliskim.

Choroba ta przyczynia się również do problemów związanych z funkcjonowaniem w społeczeństwie, wypycha człowieka z wcześniej ustalonych ról społecznych, powoduje zaniedbania w pełnieniu różnych obowiązków oraz uniemożliwia realizację wcześniej podjętych celów życiowych. Wczesne leczenie narkomanii daje większą szansę na zatrzymanie choroby. Terapia pozwala zatrzymać postęp choroby i zdobyć umiejętności niezbędne do trzeźwego życia.

Najczęściej młodzież zaczyna się stykać z narkotykami:

- od eksperymentowania (jednorazowego),
- dla odreagowania – „zabijania stresu”,
- z ciekawości,
- pod presją grupy,
- bo panuje moda na narkotyki,
- dla podniesienia własnej wartości, odwagi,
- dla „ukarania rodziców” (niech cierpią, gdy biorę!),
- gdyż one „poprawią” sprawność umysłową, bo „szybko, prosto, łatwo „!”,
- w przekonaniu mistycyzmu – szukania własnego „ja”- wglądu we własną świadomość!

Wśród młodzieży krążą mity o narkotykach, ułatwiające ich „branie”. Należą do nich stwierdzenia, przekazywane w kręgu zainteresowanych, że:

- po jednym się nie uzależni – „jeden nie zaszkodzi”!
- pomagają w nauce!
- rozwiązują problemy!
- są sposobem na dobrą zabawę!
- w każdej chwili można przestać brać !
- inni mogli spróbować to i ja mogę !
- prawdziwy narkoman daje w żyłę!
- pomagają przy odchudzaniu,
- poprawiają sex u chłopców.

Do podstawowych sygnałów, świadczących o zetknięciu się dziecka z jakimś narkotykiem należą:

1. Zapach na ubraniu, włosach ( słodkawy, zielskowy).
2. Typowo szkliste oczy.
3. Zmiany w zachowaniu, wesołkowatość.
4. Wzmoczone łaknienie lub utrata i nagły spadek wagi ciała.
5. Nagłe i nieuzasadnione niepowodzenia w nauce.
6. Huśtawka nastrojów, (od euforii do zmęczenia).
7. Brak zainteresowania tym, czym dotychczas dziecko się zajmowało (szkoła, sport, hobby, kolekcje).
8. Powroty do domu w stanie typowym dla upojenia alkoholowego.

9. Światłowstręt, zaczerwienienie i obrzęk powiek, wąskie lub nazbyt powiększone źrenice, brak reakcji źrenic na światło.
10. Agresywne zachowania lub nagłe wybuchy paniki i lęku.
11. Przesiadywanie w swoim pokoju, izolowanie się od reszty domowników.
12. Prośby o pieniądze, wykręty podczas określania celu wydatków, podkradanie ich.
13. Posiadanie substancji przypominających narkotyki-tabletki, pastylki, biały, brązowy lub kremowy proszek, zielone pokruszone liście.
14. Specyficzne akcesoria- małe torebki foliowe, słomki, rurki, drewniane lub szklane fajki, opakowania po lekarstwach, fiołki.

Nie należy lekceważyć występujących sygnałów, ani nie próbować rozwiązać awanturą.

Zapobieganie narkomanii polega na rozmowie z dzieckiem, zanim ono sięgnie po narkotyki. Jeśli rodzic, nauczyciel lub ktoś bliski nie uświadomi dziecka w tej dziedzinie to zrobi to ktoś inny. Najczęściej będzie to dealer !!!

Powszechnie uważa się, że skuteczna profilaktyka jest optymalnym sposobem hamowania rozwoju lub ograniczania skali zjawisk uznanych za niekorzystne i dolegliwe społecznie.

## **II. Podstawy prawne programu.**

Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii jest dokumentem obowiązkowo uchwalanym corocznie przez Radę Gminy na podstawie ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. Z 2016 r. poz.224 z późn. zm.). Uchwalony program uwzględnia

- Kierunki działań gminy wynikające z Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016 – 2020 oraz ustawa z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (Dz. U. z 2016 r. poz. 1916).

- Opracowania własne na podstawie przekazanych danych z GOPS-u, szkoły, Komisariatu Policji w Bukowcu.

Zgodnie z art. 10 ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii do zadań własnych gminy w zakresie przeciwdziałania narkomanii należy w szczególności:

- zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem,
- udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej,
- prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych,
- wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych służących rozwiązywaniu problemów narkomanii,
- pomoc społeczną osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych dotkniętych ubóstwem i wykluczeniem społecznym i integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontraktu socjalnego.

### III. Cele programu.

Podstawowym celem Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii, zwanego dalej Programem, jest profilaktyka uzależnień, czyli zapobieganie powstawaniu problemów związanych z uzależnieniem od substancji psychoaktywnych, w tym dopalaczy, ograniczenie rozmiarów już istniejących problemów oraz zmiana świadomości społecznej dotyczącej narkomanii.

Realizacja Programu ma docelowo prowadzić do ochrony dzieci i młodzieży przed wchodzeniem w kontakty z substancjami psychoaktywnymi w tym dopalaczami, uzależnianie się. Trzecim, nie mniej istotnym celem jest wzrost wiedzy mieszkańców na temat negatywnych konsekwencji sięgania po środki uzależniające.

Powyższe cele realizowane będą poprzez:

- podnoszenie wiedzy i świadomości społeczeństwa na temat zagrożeń zdrowotnych i społecznych wynikających z używania narkotyków,
- podnoszenie wiedzy dzieci i młodzieży na temat unikania ryzykownych zachowań, Prowadzenie zajęć edukacyjnych dla rodziców w zakresie problematyki związanej z używaniem środków psychoaktywnych,
  - podnoszenie kwalifikacji osób realizujących programy edukacyjne,
  - wspieranie w zakresie organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży stanowiących alternatywę wobec używania narkotyków,
  - prowadzenie kampanii edukacyjnych obejmujących problematykę narkomanii.

### IV. DIAGNOZA

ROK SZKOLNY 2018/2019 - LISTOPAD 2018

**„Co wiem na temat uzależnień” ankieta przeprowadzona w Szkole Podstawowej w Świątkowie**

**Klasy VII, VIII i III gimnazjum**

W ankiecie wzięło udział 105 uczniów, odpowiadali anonimowo na 18 pytań.

Lp.	pytanie	tak	Nie	Nie wiem
1.	Czy w twojej szkole uczniowie palą papierosy?	70	4	31
2.	Czy wiesz, że palenie papierosów wywołuje wiele chorób?	104	0	1
3.	Czy wiesz co to są narkotyki?	98	4	3
4.	Czy dzieci i młodzież powinna zażywać narkotyki?	2	97	6
5.	Czy w twojej szkole uczniowie zażywają narkotyki?	3	15	87
6.	Czy w pobliżu twojej szkoły można spotkać handlarzy narkotyków (dealerów)?	8	21	76
7.	Czy w twojej szkole można bez trudu dostać narkotyki od kolegów?	0	50	55
8.	Czy wiesz jakie skutki powoduje picie	96	6	3

	alkoholu przez dzieci?			
9.	Czy wiesz, że nadużywanie alkoholu i narkotyków powoduje uzależnienie?	102	3	0
10.	Czy wiesz, że przedawkowanie narkotyków powoduje śmierć?	98	4	3
11.	Czy wiesz, że zażywanie środków odurzających powoduje zmianę stanu świadomości?	93	8	4
12.	Czy wiesz, że posiadanie narkotyków jest czynem karalnym?	102	2	1
13.	Czy wiesz dlaczego młodzi ludzie sięgają po alkohol, papierosy, narkotyki i dopalacze?	53	26	26
14.	Czy wiesz jak odmawiać, gdy ktoś próbuje namówić Cię do spróbowania narkotyków, alkoholu lub papierosów?	95	2	8
15.	Czy w twojej szkole prowadzone są zajęcia na temat profilaktyki uzależnień?	47	23	35
16.	Czy twoi rodzice rozmawiają z tobą o narkomanii, alkoholizmie i nikotynizmie?	60	38	7
17.	Czy wiesz jaki skutek ma stosowanie środków psychoaktywnych?	70	21	13
18.	Czy wiesz jaki wpływ na twoje zdrowie ma zażywanie dopalaczy?	90	6	9

### PODSUMOWANIE ANKIETY

- Większość ankietowanych, bo aż 47% wie o tym, że uczniowie w naszej szkole palą papierosy. 21% nie wie o tym, czy w szkole palą papierosy, czy nie. Tylko 3% twierdzi, że nikt z ich kolegów nie pali. Na wysokie wyniki dotyczące palenia może mieć wpływ udzielona w tym roku szkolnym nagana dwójce uczniów za palenie.
- Należy się cieszyć z tego, że uczniowie mają świadomość o dużej szkodliwości palenia.
- Prawie wszyscy uczniowie, bo aż 93% wiedzą co to są narkotyki.
- Uczniowie mają świadomość (93%), że dzieci i młodzież nie powinny zażywać narkotyków.
- 3% ankietowanych twierdzi, że w szkole zażywa są narkotyki.
- **Niestety 8% uczniów, którzy przystąpili do ankiety twierdzi, że w pobliżu naszej szkoły można spotkać dealerów.** 20% mówi, że w pobliżu szkoły nie ma handlarzy, pozostali 72% nie wiedzą czy są, czy nie.
- **Z ankiety wynika, że żaden uczeń w naszej szkole nie potwierdził, że można otrzymać narkotyki od kolegów.**
- Uczniowie mają świadomość (91%), jakie skutki powoduje picie alkoholu.
- 97% wie o tym, że nadużywanie alkoholu i narkotyków powoduje uzależnienie.
- **93% ma świadomość tego, że przedawkowanie narkotyków może spowodować śmierć.**
- Również duża część osób badanych **88% wie, że zażywanie środków odurzających powoduje zmianę stanu świadomości.**

- Prawie 100% badanej młodzieży wie, że posiadanie narkotyków jest czynem karalnym.
- Na pytanie: Czy wiesz dlaczego młodzi ludzie sięgają po alkohol, papierosy, narkotyki i dopalacze? **50% odpowiedziało, że wie o tym czemu młodzież sięga po używki.** Druga połowa ankietowanych stwierdziła, że nie wie.
- **Budujące jest to, że 90% ankietowanej młodzieży naszej szkoły wie jak odmawiać, gdy ktoś go namawia do spróbowania narkotyków, alkoholu czy papierosów.**
- **45% w odpowiedzi, że w szkole prowadzone są zajęcia na temat profilaktyki uzależnień, 22% nie wiadomo z jakiego powodu twierdzi, że tych zajęć nie ma, a 33% nie wie czy takie zajęcia są.**
- **57% młodych ludzi stwierdza, że rodzice rozmawiają z nimi o narkomanii, alkoholizmie i nikotynizmie, u 36% ankietowanych w domu nie rozmawia się o uzależnieniach, 7% nie wie czy się na te tematy rozmawia, czy nie.**
- **Ankietowani w 67% wiedzą jakie skutki ma stosowanie środków psychoaktywnych.** 33% ankietowanych nie wie jakie skutki niesie za sobą uzależnienie.
- **86% badanych wie o tym, że zażywanie dopalaczy ma szkodliwy wpływ na zdrowie i może również mieć skutek śmiertelny.**

## WNIOSKI:

- W dalszym ciągu poprzez programy profilaktyczne oraz pogadanki należy informować uczniów o konsekwencjach sięgania po alkohol, **papierosy** i środki odurzające.
- Podczas zajęć z pedagogiem oraz lekcji wychowawczych wykształcać u uczniów umiejętności asertywnego mówienia NIE w sytuacji presji środowiska rówieśniczego.
- **Wiedza o narkotykach współczesnej młodzieży jest dość duża. Najczęściej pochodzi ona z mediów oraz ze szkoły ( pogadanki, spotkania z Policją, Psychologami, Psychopedagogami ), następnie od kolegów i rodziców. Trzeba jednak zwiększyć ilość systematycznych zajęć profilaktycznych, permanentnie, organizować je cyklicznie. Uczniowie powinni mieć często powtarzane zagadnienia dotyczące uzależnień, jeden raz w roku to za mało jeżeli tak szybko zapominają o zadaniach podejmowanych przez szkołę. Niestety szybko zapominają, że poruszane problemy były już omawiane.**
- Respondenci znają bardzo dobrze skutki zażywania substancji psychoaktywnych oraz wiedzą, gdzie szukać pomocy.
- **Badania wykazały, że gro młodzieży, która jest zainteresowana zdobyciem narkotyków nie ma żadnego problemu z dotarciem do osób handlujących narkotykami. Trzeba powziąć środki, aby zapobiec tym incydentom.**
- **Należy wprowadzić działania edukacyjne prowadzone z przedstawicielami różnych instytucji, aby zostały naświetlone konsekwencje, zażywania i posiadania substancji psychotropowych.**
- **Badania wykazały, że duża liczba młodych ludzi nie posiada odpowiedniej wiedzy na temat narkotyków i ich działania na ludzki organizm. *Warto wprowadzić programy profilaktyczne dostosowane do możliwości edukacyjnych uczniów, pokazywać przedstawienia profilaktyczne i prowadzić warsztaty.***

Przedstawione zjawiska potwierdzają konieczność zapewnienia dzieciom i młodzieży zajęć uczących konstruktywnego spędzania wolnego czasu i będącego alternatywą wobec sięgania

po używki. Mogą to być zajęcia pozalekcyjne, zajęcia w świetlicach, zajęcia sportowe oraz wyjazdy na obozy.

## ANKIETA NARKOTYKI W GMINIE ŚWIEKATOWO

**KOBIETA - 50 przebadanych - uczennice klas VII – VIII i III gimnazjum**

**Czy kiedykolwiek próbowałaś narkotyków/dopalaczy ?**

- a) Tak 0 osób
- b) Nie 15 osób
- c) nie chcę mieć z tym nic wspólnego 35 osób

**Czy narkotyki są łatwo dostępne na terenie naszej gminy?**

- a) tak 15 osób
- b) nie 35 osób

**\* Jak trudne jest zdobycie następujących substancji na terenie naszej gminy?**

	Nieosiągalne	Bardzo trudne	Dosyć trudne	Dosyć łatwe	Bardzo łatwe	Nie wiem
Narkotyki	11	1	9	7	1	24
Alkohol	12	2	4	5	15	7
Papierosy	9	6	3	9	12	10
Napoje energetyczne	1	0	0	4	42	3

**Ilu według Ciebie Twoich kolegów, przyjaciół**

	Nikt	Kilka osób	Sporo	Większość	Wszyscy
Pali papierosy	22	26	2	1	0
Pije alkohol	21	19	6	3	0
Używa narkotyki	47	3	0	0	0
Pije napoje energetyczne	4	11	9	24	2

### ANKIETA

**MĘŻCZYZNA - 50 przebadanych - uczniowie klas VII – VIII i III gimnazjum**

**Czy kiedykolwiek próbowałeś narkotyków/dopalaczy ?**



- a) Tak 1  
 b) Nie 12  
 c) nie chcę mieć z tym nic wspólnego 37

**Czy narkotyki są łatwo dostępne na terenie naszej gminy?**

- a) tak 12  
 b)nie 38

	Nieosiągalne	Bardzo trudne	Dosyć trudne	Dosyć łatwe	Bardzo łatwe	Nie wiem
Narkotyki	3	3	8	8	0	29
Alkohol	4	1	7	12	16	10
Papierosy	5	1	1	13	12	13
Napoje energetyczne	0	0	0	4	38	2

**Ilu według Ciebie Twoich kolegów, przyjaciół**

	Nikt	Kilka osób	Sporo	Większość	Wszyscy
Pali papierosy	22	23	2	4	0
Pije alkohol	12	21	11	3	0
Używa narkotyki	43	5	2	0	2
Pije napoje energetyczne	2	4	15	20	8

**ANKIETA**

**DOROŚLI - 25 K, 25 M**

**Czy kiedykolwiek próbowałeś narkotyków/dopalaczy ?**

- a) Tak 5  
 b) Nie 28  
 c) Nie chcę mieć z tym nic wspólnego 7

**Czy narkotyki są łatwo dostępne na terenie naszej gminy?**

- a) tak 35  
 b) nie 10  
 c) nie wiem 2

– Jak trudne jest zdobycie następujących substancji na terenie naszej gminy?

	Nieosiągalne	Bardzo trudne	Dosyć trudne	Dosyć łatwe	Bardzo łatwe	Nie wiem
Narkotyki	0	4	2	30	11	1
Alkohol	0	0	0	5	37	0
Papierosy	0	0	0	4	43	0
Napoje energetyczne	0	0	0	3	47	1

**Ilu według Ciebie Twoich kolegów, przyjaciół**

	Nikt	Kilka osób	Sporo	Większość	Wszyscy
Pali papierosy	1	26	22	3	0
Pije alkohol	0	21	16	11	2
Używa narkotyki	41	11	1	0	1
Pije napoje energetyczne	8	23	4	8	3

**PODSUMOWANIE ANKIETY**

1. W pierwszej ankiecie **przebadano 50 dziewcząt** z klas VII, VIII i III gimnazjum wśród, których żadna z ankietowanych nie próbowała narkotyków. 35, czyli 70% odpowiedziało, że nie chce mieć z tym nic wspólnego.

2. 15 **dziewcząt**, czyli 30% jest przekonanych o tym, że w naszej gminie narkotyki są łatwo dostępne.

3. **Ankietowane** wśród substancji, które są dostępne na terenie naszej gminy wymieniają:

- 92% uważa, że napoje energetyczne są bardzo i dość łatwo dostępne,
- 42% uważa, że papierosy też można zdobyć łatwo,
- 40% uważa, że ze zdobyciem alkoholu też młodzież nie ma problemu,
- 16% uważa również, że na terenie naszej gminy można łatwo zdobyć narkotyki, 20% uważa, że są one trudne do zdobycia.

4. **Dziewczęta** na pytanie ile twoich kolegów, przyjaciół:

- Pali papierosy

Nikt – 44%

Kilka osób – 50%

Sporo i większość - 6%

- Pije alkohol

Nikt – 42%

Kilka osób – 38%

Sporo - 12%

Większość 6%

- Używa narkotyki

Nikt – 94%

Kilka osób - 6%

- Pije napoje energetyzujące

Nikt – 8%

Kilka osób – 22%

Sporo – 66%

Większość 48%

5. W drugiej ankiecie **przebadano 50 chłopców** z klas VII, VIII i III gimnazjum wśród, których **jeden** z ankietowanych próbował narkotyków. 12 ankietowanych, czyli 24% odpowiedziało, że nie próbowali, a 74% nie chce mieć z tym nic wspólnego.

6. 12 **chłopców**, czyli 24% jest przekonanych o tym, że w naszej gminie narkotyki są łatwo dostępne, 76% mówi, że nie są łatwo dostępne.

7. **Ankietowani** wśród substancji, które są dostępne na terenie naszej gminy wymieniają:

- 86% uważa, że napoje energetyczne są bardzo i dość łatwo dostępne,
- 50% uważa, że papierosy też można zdobyć łatwo,
- 56% uważa, że ze zdobyciem alkoholu też młodzież nie ma problemu,

- 16% uważa również, że na terenie naszej gminy można łatwo zdobyć narkotyki, 16% uważa, że są one trudne do zdobycia, 6%, że nawet bardzo trudne, 6% również uważa, że wręcz niemożliwe,

8. **Uczniowie** na pytanie ile twoich kolegów, przyjaciół:

- Pali papierosy
- Nikt – 44%
- Kilka osób – 46%
- Sporo i większość - 12%
- Pije alkohol
- Nikt – 24%
- Kilka osób – 42%
- Sporo - 22%
- Większość 6%
- Używa narkotyki
- Nikt – 86%
- Kilka osób - 10%
- Sporo – 2%
- Wszyscy – 2%
- Pije napoje energetyzujące
- Nikt – 4%
- Kilka osób – 8%
- Sporo – 30%
- Większość - 40%
- Wszyscy – 16%

9. W trzeciej ankiecie **przebadano losowo wybrane 50 osób dorosłych** wśród, których **5 z ankietowanych, to jest 10%** próbowało narkotyków. 28 ankietowanych, czyli 56% odpowiedziało, że nie próbowali, a 14 % nie chce mieć z tym nic wspólnego, a 20% ankietowanych nie wypowiedziało się wcale na ten temat.

10. 35 osób, czyli 70 % odpowiedziało, że są przekonani o tym, że w naszej gminie narkotyki są łatwo dostępne, 10 osób czyli 20 % mówi, że nie są łatwo dostępne, 2 osoby, czyli 4% dopisało odpowiedzi nie wiem, 6% nie wypowiedziało się w ogóle na ten temat.

11. **Ankietowani dorośli** wśród substancji, które są dostępne na terenie naszej gminy wymieniają:

- 94% uważają, że napoje energetyczne są bardzo łatwo dostępne i 6%, że są dość łatwo dostępne, a 1 osoba nie wie.
- 86% uważa, że papierosy też są do zdobycia łatwe,
- 74% uważa, że ze zdobyciem alkoholu też młodzież nie ma problemu,
- **60% badanych dorosłych** uważa również, że na terenie naszej gminy można dość łatwo zdobyć narkotyki, 22% uważa, że bardzo łatwo, 12% mówi, że są one trudne do zdobycia, 6%, nie wie jak je zdobyć.

12. **Osoby dorosłe ankietowane** na pytanie ile twoich kolegów, przyjaciół:

- Pali papierosy
- Nikt – 2%
- Kilka osób – 52%
- Sporo - 44%

Większość - 6 %  
– Pije alkohol  
Kilka osób – 42%  
Sporo - 32%  
Większość – 22%  
Wszyscy – 6%  
Nikt – 0%  
– Używa narkotyki  
Nikt – 82%  
**Kilka osób - 22%, czyli 11 osób**  
Sporo – 2%  
Wszyscy – 2%  
– Pije napoje energetyzujące  
Nikt – 16%  
Kilka osób – 46%  
Większość - 16%  
Wszyscy – 9%

## **Podsumowanie i wnioski**

### ***Młodzież – dziewczęta***

- 1. Cieszy to, że dziewczęta w wieku szkolnym nie próbowały jeszcze narkotyków i dopalaczy oraz to, że aż trzydzieści osób wie, że nie chce mieć nic z tym wspólnego.*
- 2. Niestety 15 dziewcząt, czyli 30 % badanych mówi o tym, że narkotyki są łatwo dostępne na terenie gminy Świekatowo.*
- 3. Na pierwszym miejscu substancji szkodliwych, które są najłatwiej dostępne wymieniają napoje energetyczne 92%, bo można je bez ograniczeń wieku kupić w każdym wieku, papierosy 42% i alkohol 40% również młodzież może łatwo zdobyć, dziewczęta mówią również o tym, że łatwo można zdobyć narkotyki (8 osób), a 10 osób mówi, że można je zdobyć, ale nie jest to takie łatwe.*
- 4. Połowa badanych dziewcząt uważa, że kilka osób z pośród kolegów pali papierosy, alkohol pije kilka osób – 19 tak odpowiedziało, 9 dziewcząt odpowiedziało, że większość, sporo pije alkohol.*
- 5. Narkotyki zażywa kilka osób – 3 z ich najbliższego otoczenia.*

### ***Młodzież – chłopcy***

- 6. Cieszy to, że również przebadani chłopcy w wieku szkolnym nie próbowali jeszcze narkotyków i dopalaczy, tylko jeden się do tego przyznał w ankiecie oraz to, że aż 37 osób wie, że nie chce mieć nic z tym wspólnego.*
- 7. Niestety 12 chłopców, czyli 24 % badanych mówi o tym, że narkotyki są łatwo dostępne na terenie gminy Świekatowo.*

8. *Na pierwszym miejscu substancji szkodliwych, które są najłatwiej dostępne wymieniają napoje energetyczne 86%, bo można je bez ograniczeń wieku kupić w każdym wieku, papierosy 50% i alkohol 56% również młodzież może łatwo zdobyć, chłopcy mówią również o tym, że łatwo można zdobyć narkotyki (8 osób), a 22 osoby mówią, że można je zdobyć, ale nie jest to takie łatwe.*

9. *Prawie połowa badanych chłopców uważa, że kilka osób z pośród kolegów pali papierosy 46%, alkohol pije kilka osób – 21, czyli 42% tak, 6% odpowiedziało, że większość, sporo, bo aż 22% pije alkohol.*

10. *Narkotyki zażywa kilka osób – 10% z ich najbliższego otoczenia, czyli 5 osób.*

### ***Dorośli kobiety i mężczyźni***

11. *Wśród dorosłych 5 osób próbowało narkotyków i dopalaczy, dziwne jest też to, że aż 20% ankietowanych osób dorosłych nie udzieliło na to pytanie odpowiedzi, 14% wypowiedziało się, że nie chce mieć nic z tym wspólnego.*

12. *Niestety 35 osób dorosłych, czyli 70% badanych mówi o tym, że narkotyki są łatwo dostępne na terenie gminy Świekatowo, 20% mówi, że nie są tak łatwo dostępne, znowu zauważalne jest to, że 6% nie odpowiedziało na to pytanie.*

13. *Na pierwszym miejscu substancji szkodliwych, które są najłatwiej dostępne wymieniają napoje energetyczne 94%, bo można je bez ograniczeń wieku kupić w każdym wieku, papierosy 86% i alkohol 74%, również młodzież może łatwo zdobyć narkotyki (30osób), czyli 60%, a 22% mówi, że można je zdobyć bardzo łatwo, 12% uważa, że nie jest to takie łatwe.*

14. *Prawie połowa badanych osób dorosłych uważa, że kilka osób z pośród kolegów pali papierosy 52%, alkohol pije kilka osób 42%, sporo 32%, większość 22%, wszyscy 6%.*

15. *Narkotyki zażywa kilka osób – 22% z ich najbliższego otoczenia, czyli 11 osób.*

16. *Napoje energetyczne pije kilka osób 46%, większość 16%, wszyscy 9%.*

### **Wnioski**

**Z powyższego badania przeprowadzonego na grupie 150 osób wśród, których były dziewczęta, chłopcy z najstarszych klas szkoły podstawowej i dorosłe osoby zamieszkujące naszą gminę wynika, że mała ilość badanych zażywa narkotyki i dopalacze, występują jednak pojedyncze przypadki. Niestety ankietowani informują, o tym, że narkotyki są na terenie naszej gminy i można je bardzo łatwo zdobyć, dlatego należy:**

1. Przeprowadzać dalsze działania profilaktyczne zmierzające do zmniejszenia lub eliminowania czynników ryzyka sprzyjających rozwojowi tych problemów w danej populacji młodzieży i dorosłych.
2. Organizować zajęcia profilaktyczne przeprowadzane dla jednostki, rodziny i grupy lokalnej społeczności.
3. Systematycznie należy przeprowadzać strategie wśród dzieci, młodzieży i dorosłych:

- Strategię informacyjną,
  - Strategię edukacyjne,
  - Strategie działań alternatywnych – celem jest zaspokojenie ważnych potrzeb- sukces, przynależność, zaangażowanie się w działalność artystyczną, sportową, społeczną,
  - Strategie interwencyjne – celem tych działań jest pomoc osobom mającym trudności w identyfikowaniu i rozwiązywaniu ich problemów oraz wspieraniu w sytuacjach kryzysowych ( poradnictwo, telefon zaufania, interwencje, doradztwo).
4. Należy wspierać i rozwijać czynniki chroniące przed używaniem substancji szkodliwych dla zdrowia, zarówno wśród dzieci jak i młodzieży i dorosłych:
    - Silną więź emocjonalną z rodziną,
    - Zainteresowanie nauką,
    - Regularne praktyki religijne,
    - Poszanowanie prawa i norm wartości,
    - Przynależność do pozytywnej grupy rówieśniczej.
  5. W dalszym ciągu poprzez programy profilaktyczne oraz pogadanki należy informować uczniów o konsekwencjach sięgania po alkohol, papierosy i środki odurzające.
  6. Podczas zajęć z pedagogiem oraz lekcji wychowawczych wykształcać u uczniów umiejętności asertywnego mówienia NIE w sytuacji presji środowiska rówieśniczego.
  7. Ze względu na niedostrzeżenie szkodliwości napojów energetyzujących uświadamiać uczniów, że one również mogą działać uzależniająco na człowieka.

Ankiety zostały przygotowane i przeprowadzone w środowisku przez pedagoga szkolnego klas V-VIII i oddziałów gimnazjalnych.

## **V. Analiza bazy i zasobów.**

- a. Szkoła Podstawowa im. św. Franciszka z Asyżu w Świekatowie.
- b. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
- c. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej.
- d. Gminna Biblioteka Publiczna w Świekatowie.
- e. Organizacje pozarządowe

## **VI. Działania profilaktyczne w 2019 r.**

Działania profilaktyczne są bardzo mocno powiązane z działalnością opisaną w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2019.

### **Do zadań, których realizacja ma przeciwdziałać uzależnieniom od narkotyków należy:**

Podnoszenie poziomu wiedzy społeczeństwa na temat problemów związanych z używaniem środków psychoaktywnych i możliwości zapobiegania zjawisku narkomanii poprzez:  
 prowadzenie zajęć edukacyjnych dla młodzieży szkół podstawowych i gimnazjalnych,  
 prowadzenie zajęć edukacyjnych dla rodziców.

Finansowanie szkoleń, kursów , porad dla nauczycieli, dyrektorów szkół, pracowników socjalnych oraz członków gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych .

Finansowanie programów profilaktycznych, konkursów w szkołach podstawowych uwzględniających problematykę narkomanii.

Prowadzenie zajęć sportowych dla dzieci i młodzieży jako alternatywna forma spędzenia wolnego czasu. Zakup i upowszechnianie materiałów informacyjno- edukacyjnych informujących o szkodliwości środków i substancji. Finansowanie kampanii edukacyjnych, obejmujących problematykę narkomanii adresowanych do młodzieży szkół podstawowych i gimnazjalnych.

#### **VII. Harmonogram zadań z zakresu Przeciwdziałaniu Narkomanii w roku 2019.**

<b>L. p.</b>	<b>Zadanie</b>	<b>Koszt (zł)</b>
1	Szkolenia nauczycieli, rodziców dotyczące narkotyków, dopalaczy- <i>usługa</i>	2000,00
2	Zakup materiałów profilaktycznych: ulotki, plakaty, broszury,	500,00
3.	Szkolny Program Przeciwdziałania Narkomanii dla klas V-VIII i dwóch oddziałów gimnazjalnych „ Jesteśmy na nie .” <i>Zakup głośników potrzebnych podczas projekcji filmu profilaktycznego; zakup materiałów papierniczych potrzebnych podczas tworzenia plakatów itp.</i>	1000,00
	Razem:	3500,00

#### **VIII. Realizatorzy Programu Przeciwdziałaniu Narkomanii.**

Urząd Gminy Świekatowo  
Rada Gminy Świekatowo  
Wójt Gminy Świekatowo  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
Szkoła Podstawowa w Świekatowie  
Biblioteka  
Komisariat Policji oraz Sąd i Prokuratura  
Środki masowego przekazu  
Organizacje pozarządowe  
Kościół  
Służba Zdrowia

#### **IX. Postanowienia końcowe.**

Realizacja zadań określonych w Programie Przeciwdziałania Narkomanii ma ścisły związek z realizacją zadań zawartych w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Świekatowo na rok 2019.



Finansowanie Programu Przeciwdziałania Narkomanii odbywać się będzie z rocznych opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.